

こんな声がありました！

# 化粧品を変えたら肌がかゆくなった…。「化粧品と肌の相性のお話」



この前の化粧水使ってみた？  
すごく良くてびっくりしちゃった！

私はなんだか合わなくて…。  
赤くなっちゃったのよね～



同じ化粧水を使っているはずなのに、  
どうしてかしら？



肌の相性や季節の変化によって  
スキントラブルが起こる  
こともあるのじゃよ。

化粧品の開発時にさまざまな試験を行い、製造時も厳しい品質管理をしています。しかし、さまざまな要因からお肌のトラブル(スキントラブル)がおこることがあります。

(スキントラブルの主な原因)

- ・**季節** (お肌の皮脂や水分量、血流などが変化します。特に春先や紫外線の強い季節はお肌が過敏になります。)
- ・**年齢** (年齢とともに荒れやすくなります。)
- ・**食品** (食事によって変化します。栄養バランスがとれた食事をとることも大切です。)
- ・**病気・その他** (生理期や更年期、ストレスや胃腸障害・便秘などに影響されます。)

## POINT

スキントラブルがおこったら  
すぐに使用を中止！



●化粧品がお肌にあわない時や、次のような場合には使用を中止してください。そのまま化粧品類の使用を続けると症状を悪化させることがあります。症状が続く時は皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。

【こんな場合はすぐお医者さんへ！】

- ① 使用中、赤み・はれ・かゆみ・刺激・色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合
- ② 使用したお肌に、直射日光があたって上記のような異常があらわれた場合
- ③ 目に入らないよう注意してください。目に入った時やかすみ等の異常を感じた時は、こすらずに直ちに洗い流してください。すすいでも異常が残る場合は、眼科医にご相談ください。

## 豆知識

### 必ず試し使いをしましょう

初めての化粧品を使う場合や、季節の変わり目などには、ご自身の肌にあうか、ぜひ試し使いをしてください。

- ① 上腕(二の腕)の内側の皮膚など、やわらかい部分につけてください。
- ② その後、しばらく放置してください。(1～2日間が目安です。)

※スキントラブルがおこったら、すぐに洗い流してください。

※上記の上腕内側の他に、耳の下からあごの先にかけて、つける方法もあります。(実際にご使用になるお顔に近いお肌で試す方法です。十分にお肌の状態を見ながら、お試しください。)



・上腕内側



・お顔(耳下～あご先)

「自分のお肌をよく見てみましょう」  
お使いになる前に、お肌に異常がないか確認し、また、傷やはれもの、しっしん等のある部位には使用しないでください。

### 化粧品類の保管方法も大切です！

- ・常温で保管してください。(商品に記載がある場合はその内容に従ってください。)
- ・購入後はお早めにご使用ください。
- ・開封後は清潔な手で使用して、容器から出したものを戻さないようにしてください。
- ・フタをしっかりとめてください。